



**Meer informatie**

Drs. Marian Leenders  
Leenders Loopbaancoaching  
Dijkgravenlaan 9  
2352 RN Leiderdorp

Telefoon : 071-5424910  
Mobiel : 06-54666900

[info@leendersloopbaancoaching.nl](mailto:info@leendersloopbaancoaching.nl)  
[www.leendersloopbaancoaching.nl](http://www.leendersloopbaancoaching.nl)

Register Loopbaancoach CMI-B

Lid van NOLOC,  
beroepsvereniging voor  
loopbaanprofessionals



Lid van de Stichting  
Begeleiden bij Burnout en Stress  
(B&S)



Marian Leenders  
Leenders Loopbaancoaching  
Dijkgravenlaan 9  
2352 RN Leiderdorp

Telefoon : 071-5424910  
Mobiel : 06-54666900

[info@leendersloopbaancoaching.nl](mailto:info@leendersloopbaancoaching.nl)  
[www.leendersloopbaancoaching.nl](http://www.leendersloopbaancoaching.nl)



Marian Leenders  
**Leenders Loopbaancoaching**  
Dijkgravenlaan 9  
2352 RN Leiderdorp

Telefoon: 071-5424910  
Mobiel: 06-54666900

E-mail: [info@leendersloopbaancoaching.nl](mailto:info@leendersloopbaancoaching.nl)  
Website: [www.leendersloopbaancoaching.nl](http://www.leendersloopbaancoaching.nl)

### Vraag jij jezelf wel eens af ...?

- Volg ik nog wel mijn eigen koers?
- Hoe kan ik mijn kwaliteiten verder ontwikkelen?
- Wat zijn mijn innerlijke drijfveren?
- Welke uitdagingen heb ik in mijn werk?
- Welk beroepsperspectief is voor mij het meest inspirerend?
- Hoe kan ik stress in mijn werk verminderen?
- Krijg ik energie van mijn werk?

Zullen we dan samen naar de antwoorden gaan zoeken? Dat zal verhelderend en inspirerend voor je zijn. Een keer kijken vanuit een ander perspectief biedt kansen om je persoonlijk verder te ontwikkelen. En daar krijg je kleur, kracht en energie van.

### Doel

Ik help je bij het bepalen van een nieuwe koers. Je wordt bewuster van je drijfveren en je kwaliteiten en je gaat nieuwe stappen zetten in je leven en loopbaan.

### Loopbaanoriëntatie

In een loopbaantraject onderzoek jij je toekomstperspectief aan de hand van levensthema's, drijfveren, waarden en persoonlijke kwaliteiten. Je krijgt schrijf- en creatieve opdrachten mee, die op maat worden afgestemd. Het traject helpt je op een nieuwe manier inzichtelijk te maken wat jij wilt en waar jij enthousiast van wordt. Het bestaat uit 5 à 7 gesprekken en kan een onderdeel vormen van een outplacementtraject. Het zal je nieuwe inspiratie geven!

### KLEUR

Oriënterend gesprek:

Klikt het tussen ons en kunnen wij samen werken aan je loopbaanvragen?

### BRON

Eerste gesprek:

Inventarisatie van je levensloop en loopbaan.

### OORSPRONG

Biografie-gesprek:

Herkennen van je levensthema's en het inventariseren van kwaliteiten en drijfveren.

### KRACHT

Koers-gesprek:

Persoonlijk profiel en koersverkenning, zingeving, waarden en vitaliteit.

### ENERGIE

Vervolg Koers-gesprekken:

Concretisering van de koers, vaststellen welk beroepsperspectief het meest inspirerend voor je is en arbeidsmarktorientatie.

### BLOEI

Rapportage-bespreking:

Bespreken van de eindrapportage, de antwoorden op je loopbaanvragen en de evaluatie.

### Wat is het resultaat?

je krijgt bevestiging dat je met je huidige werk eigenlijk heel tevreden bent;  
 òf: je gaat zoeken naar andere mogelijkheden binnen je organisatie;  
 òf: je gaat in een andere organisatie zoeken naar nieuwe mogelijkheden;  
 òf: je start een eigen bedrijf of project.

Neem telefonisch contact op voor een oriënterend gesprek:  
 071-5424910 of 06-54666900.  
 Of via e-mail:  
 info@leendersloopbaancoaching.nl

### Coaching bij stress en burnout

Wanneer je burnout bent geweest of burnout dreigt te raken, bied ik praktische begeleiding om weer op een gezondere wijze in je leven en loopbaan te staan. We gaan kijken hoe je patronen en thema's kunt doorbreken.

### Arbeidsmarktorientatie en training Solliciteren en Netwerken

Wanneer voor jou helder is hoe jouw beroepsprofiel er uitziet, heb je mogelijk vragen over het in kaart brengen van de arbeidsmarkt, het schrijven van een wervende sollicitatiebrief en een goed cv, de inzet van social media zoals LinkedIn of je aanpak tijdens netwerk- en sollicitatiegesprekken. Daarvoor ben je ook van harte welkom. Het gaat er immers om dat je een werkkring vindt waarin je zo veel mogelijk van jouw kwaliteiten kunt inzetten.

### Persoonlijke achtergrond

In 2001 startte ik met mijn eigen praktijk. Na mijn studie aan de Universiteit van Tilburg en ruim tien jaar ervaring als adviseur bij diverse werving- en selectiebureaus, zocht ik naar meer diepgang in de begeleiding van mensen. In 2001 heb ik de post-hbo opleiding tot loopbaan- en mobiliteitsadviseur bij Adviesbureau Hoogendijk (nu VistaNova) voltooid. Ik heb daarna een practitioner- en een masteropleiding gedaan op het gebied van NLP en Transactionele Analyse en mij verder verdiept in systemisch werk. Sinds 2015 ben ik CMI geregistreerd Loopbaanprofessional. Door mijn jarenlange ervaring als loopbaancoach heb ik mijn visie op het vak verder kunnen ontwikkelen. Mijn stijl is persoonlijk, betrokken en doelgericht.